



Notice d'utilisation de l'assise Aporia®

6 Février 2023

Vous venez d'acquérir l'assise Aporia® pour soulager durablement vos douleurs. Nous espérons que ce produit répondra à vos attentes.

Pour optimiser son emploi, nous vous recommandons de lire attentivement la présente notice pour tirer le meilleur de votre nouvelle assise.

Aporia® est un produit très technique, comportant des parties rigides partiellement mobiles entre elles ce qui fait toute l'efficacité d'Aporia, et de mousses pour un confort accru. Pour tirer tout le potentiel de cette technicité vous devez étudier les conseils de la présente notice.

L'utilisation de l'assise Aporia® implique que :

- vous avez pris connaissance du présent document,
- son usage se fait donc sous votre entier contrôle,
- vous avez pris connaissance des réserves concernant certains usages (notamment en tant que conducteur d'un véhicule).

Pour votre tout premier essai, afin d'explorer les possibilités d'usage d'Aporia®, nous vous recommandons de poser votre assise Aporia sur une chaise plate et suffisamment dure pour éviter un enfoncement d'Aporia **comme un exemple sur la photo**

En effet, pour remplir sa mission l'assise Aporia® demande à ne pas être entravée dans sa mobilité, sans laquelle ni la libération des tensions musculaires ni votre liberté de mouvements ne sont plus restituées.

POSITIONNER L'ASSISE SUR UN SUPPORT

Reconnaître l'avant de l'arrière

Par souci de discrétion la housse qui recouvre l'assise ne présente pas de marques. La première chose est de placer convenablement l'assise sur la chaise, comme sur la photo ci-dessous : la partie un peu plus large qui est munie d'une poignée sous la housse constitue l'avant de l'assise Aporia® : c'est elle qui supportera vos cuisses.



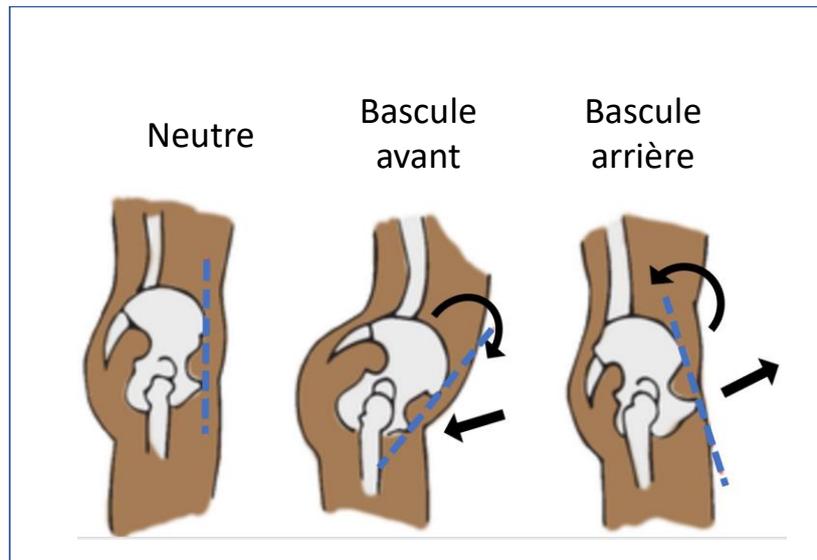
Ensuite il faut veiller à ce que le socle de l'assise Aporia® ne vienne pas en butée sur le dossier de votre chaise ; en effet dans ce cas le socle d'assise serait bloqué en basculement. Il faut s'assurer que l'assise peut basculer en permanence dans toutes les directions.

L'existence et l'usage des cales

A l'exception du coussin bouée, et quelques coussins de confort, la plupart des coussins préconisés et disponibles sur internet adoptent une inclinaison de l'ordre de 10° vers l'avant. Cela est supposé aider à adopter un bon positionnement postural de base, avec une inclinaison du bassin vers l'avant. Sauf que cela n'est pas vrai pour tout le monde : 40% des personnes sont constituées avec une telle anatomie, tandis que 40% adopteront un positionnement postural de base avec un basculement arrière du bassin et qu'enfin pour les 20% il n'est pas nécessaire de basculer le bassin (position dite neutre).

Nous livrons l'assise avec deux cales réglables qui permettent de d'ajuster le positionnement postural de base à votre configuration anatomique. Celles-ci sont prépositionnées sous l'assise au moyen de « scratch ».

Commencer par enlever les deux cales. Puis pour déterminer quelle est votre configuration anatomique, mettez-vous debout et recherchez la posture qui diminue au mieux les tensions :



- si votre pubis est relevé vers l'avant, vous êtes en configuration de basculement arrière et nous vous recommandons de placer la cale fournie sous la partie avant de l'assise ;
- s'il est basculé vers l'arrière, vous êtes en configuration de basculement avant, et nous vous recommandons de placer la cale fournie sous la partie avant de l'assise ;
- s'il est centré, vous êtes en configuration neutre, et n'avez pas besoin de placer les cales.

Position des cales AV / AR sur le coussin



3 Réglages d'inclinaison cale Avant (sur les 3 coutures)

Réglage de la cale AV
en position 1



Réglage de la cale AV
en position 2



Réglage de la cale AV
en position 3



3 Réglages d'inclinaison cale Arrière (sur les 3 coutures)

Réglage de la cale AR
en position 1



Réglage de la cale AR
en position 2



Réglage de la cale AR
en position 3



Hauteur par rapport au sol :

Dans toutes les configurations, il est indispensable que vos pieds soient bien à plat sur le sol. Si ce n'est pas le cas, munissez-vous d'un siège plus bas ou idéalement réglable en hauteur. Ou alors munissez-vous d'un repose pied en faisant attention à ce que les genoux restent toujours plus bas que le bassin.

Une fois ces dispositions bien comprises, vous pouvez vous asseoir en vous positionnant assez à l'arrière de l'assise de façon à ce que vos fessiers soient bien enveloppés par les mousses relevées à l'arrière de l'assise.

Il est possible que vous deviez modifier votre positionnement et/ou ajuster le réglages des cales pour trouver la position sur l'assise qui vous convienne le mieux.

Vous pourrez alors bouger, et tester votre confort et le soulagement de vos douleurs.

Il est également important de tester l'assise dans la durée et peu à peu au fil des usages vous sentirez tous les bénéfices, au-delà du soulagement immédiat qu'enregistrent près de 80% des utilisateurs lors du premier essai.

Il est donc possible -mais c'est rare- que l'assise ne vous convienne dans aucune des configurations possibles. C'est pourquoi il vous est proposé de renvoyer l'assise, dans son emballage d'origine, sous un délai de 15 jours à partir du jour de sa livraison chez vous.

Une fois le retour enregistré chez nous, et la constatation que l'assise est en bon état et propre, vous serez remboursé sous dix jours ouvrés.

PRECAUTIONS D'UTILISATION ET EXCLUSION D'USAGE

- 1) Aporia n'est pas un dispositif médical et n'a pas vocation à s'intégrer dans une phase de traitement d'une éventuelle pathologie et encore moins remplacer le recours à un suivi et/ou traitement médical adapté.
- 2) L'usage du produit est limité à un apport de confort par atténuation des tensions en position assise d'un niveau suffisant pour atténuer estomper la perception des sources d'inconfort (points dur, douleurs, ...). Il repose sur le principe d'une amélioration dynamique de la position posturale et d'une décharge de pression localisée à la région pelvi périnéale au sens large.
- 3) L'usager souffrant d'une pathologie ou bien ayant subi un dommage notamment au bassin ou au rachis déclare s'assurer auprès de son médecin traitant et que le produit ne présente aucune incompatibilité d'usage avec ladite pathologie ou avec les immobilisations nécessaires à la suppression des conséquences des dommages survenus.
- 4) L'attention de l'usager est portée sur les effets de bascule inhérents au dispositif d'assise : il devra placer en conséquence l'assise sur un support permettant de sécuriser l'assise et de ne pas provoquer des risques de basculement.
- 5) Le support d'assise doit être stable. Ne pas placer l'assise Aporia® sur un support muni de roulettes. Lors de l'assise, la mobilité naturelle de l'assise Aporia® pourrait contribuer à propulser le support vers l'arrière et provoquer une chute.
- 6) Le socle d'assise et les Pads sont des parties rigides mobiles qui peuvent occasionner des risques de pincement, écrasement. Il est donc demandé d'être vigilant en cas de présence d'enfant à proximité, et d'éviter de laisser ses doigts dans des endroits susceptibles de pincement lors de l'assise.
- 7) L'usage de l'assise Aporia en tant que conducteur est fortement déconseillé : la hauteur de l'assise, et ses mouvements peuvent modifier les distances entre le conducteur et le levier de vitesse et/ou les pédales. Ces modifications, même petites peuvent modifier les délais de réponse, surtout en cas de freinage et entraîner une aggravation des situations. La Société Blue Health Comfort décline toute responsabilité dans ce cas, et ne saurait être tenue responsable en aucune façon en cas d'accident si vous utilisez l'assise Aporia pendant que vous conduisez.
- 8) L'usage de l'assise Aporia en voiture est également déconseillé pour les passagers, compte tenu du risque d'éjection vers l'avant de l'assise comportant des parties denses et rigides.
- 9) Il convient enfin d'exclure l'utilisation en cas de blessures non cicatrisées sous votre assise, ou d'incontinence sauf si dans ce dernier cas vous utilisez la housse bonnette prévue à cet effet (vous pouvez la commander pour 25 Euros) par mail en écrivant à contact@blueportance.com

La société exclut toute responsabilité en cas d'incident survenu suite au non-respect des conditions et exclusion d'usage.

ENTRETIEN

L'assise est déhoussable et la housse est lavable en machine à 40° maximum. (Voir étiquette de

lavage sur la housse)

SERVICE APRES-VENTE

- 1) Pour toute complément d'information portant sur les conditions d'usage, le réglage des cales, ... Vous pouvez joindre notre service clientèle par mail à : serviceclientele@blueportance.com
- 2) Pour tout problème rencontré avec l'assise vous pouvez contacter le SAV à : sav@blueportance.com

Blue Portance . Hôtel Technoptic, 2 rue Marc Donadille, 13013 Marseille, FRANCE